

Manicure / Hand care

Manicure biologiczny / Manicure Xpress
30-45 min | 90 PLN

Manicure klasyczny bez malowania / Manicure Comfort
45-60 min | 110 PLN

Manicure klasyczny z malowaniem monofaza / Manicure Comfort Plus
60-70 min | 150 PLN

Manicure kombinowany z malowaniem hybrydowym / Manicure Shellac
70-90 min | 180 PLN

Manicure SPA z malowaniem hybrydowym / Manicure SPA
90-120 min | 200 PLN

Pedicure / Foot care

Pedicure klasyczny bez malowania / Pedicure Comfort
45-60 min | 180 PLN

Pedicure klasyczny z malowaniem monofaza / Pedicure Comfort Plus
60-70 min | 240 PLN

Pedicure klasyczny z malowaniem hybrydowym / Pedicure Shellac
70-90 min | 280 PLN

Dodatkowo / Additional services

Peeling dłoni / Hand peeling
10 min | 30 PLN

Maska parafinowa / Paraffin mask
15 min | 30 PLN

Masaż dłoni lub stóp / Hand or foot massage
20 min | 80 PLN

REZERWACJE / RESERVATIONS

Prosimy o rezerwowanie zabiegów z przyjemniej 3-godzinnym wyprzedzeniem. Rezerwacje dokonane w dniu usługi i wizyty bez wcześniejszej rezerwacji są mile widziane, jednak zależą od dostępności. W celu anulowania lub zmiany rezerwacji, prosimy o poinformowanie nas do 3 godzin przed planowaną wizytą, wówczas nie zostanie naliczona opłata za usługę. Wszystkie rezerwacje Gości spoza hotelu muszą zostać opłacone w całości przed wizytą.

We encourage you to schedule your appointments at least 3 hours in advance. Bookings made on the day of service and walk-in appointments are always welcome, based upon availability. 3 hours' notice is required for changes or cancellations to receive full refund for the service. All reservations for Guests not staying in our hotel must be paid prior the service.

VOUCHER UPOMINKOWY / GIFT CERTIFICATES

Podaruj wyjątkowej osobie chwilę relaksu i wybierz spersonalizowany masaż, rytuał lub zabieg upiększający. Voucher upominkowy można zakupić w recepcji Sheraton Fitness.

Give your special someone a moment of relaxation and choose a personalized massage, ritual or beauty treatment. Gift certificates are available for purchase at Sheraton Fitness front desk.

Sheraton Grand Krakow
Powiśle 7 Street, Kraków 31-101
T +48 12 662 1000

©2019 Marriott International, Inc. All Rights Reserved. All names, marks and logos are the trademarks of Marriott International, Inc., or its affiliates.



SHERATON
GRAND
Krakow

This is your time



Masaże / Massages

MASAŻE RELAKSACYJNE / RELAXATION MESSAGES

Kokosowy masaż głęboko odprężający /
Coconut chillout session
new!
60 min | 250 PLN

Masaż peelingujący 2 w 1 silk bio-revital /
Scrubbing massage 2 in 1 silk bio-revital
new!
60 min | 400 PLN

Masaż głowy champi /
Champi scalp massage
new!
30 min | 160 PLN

Kosmetyczny masaż twarzy, szyi i dekoltu /
Cosmetic face, neck & neckline massage
25 min | 140 PLN

Masaż aromaterapeutyczny /
Aromatherapeutic massage
60 min | 240 PLN

Masaż ciepłą świecą /
Warm candle massage
60 min | 260 PLN

Masaż gorącymi kamieniami /
Hot stone massage
60 min | 320 PLN
90 min | 450 PLN

Egzotyczny masaż muszlami /
Exotic lava shell massage
60 min | 380 PLN

MASAŻE TERAPEUTYCZNE / THERAPEUTIC MESSAGES

Masaż tkanek głębokich /
Deep tissue massage
(strong pressure)
30 min | 200 PLN
60 min | 300 PLN

Firmowy masaż terapeutyczny /
Signature healing power
(medium pressure)
new!
30 min | 220 PLN
60 min | 320 PLN

Masaż ciężowy /
Mom-to-be massage
new!
45 min | 240 PLN
60 min | 290 PLN

Masaż stóp z kąpielą i peelingiem /
Happy feet massage with bath & scrub
45 min | 240 PLN

Rytuały / Rituals

Luksusowy rytuał perfumowany / Luxurious perfumed ritual 80 min | 450 PLN

Inspirowany tradycyjnym Hammamem rytuał głęboko odżywia i pozostawia skórę jedwabistą w dotyku dzięki peelingowi całego ciała z użyciem mydła Savon Noir i rękawicy Kessa.

Inspired by traditional Hammam, the ritual moistures and leaves the skin soft thanks to the whole body peeling with the use of Savon Noir black soap combined with Kessa glove.

Rytuał mojito (propozycja letnia) / mojito ritual (summer offer) 80 min | 400 PLN

Niezwykły, chłodzący, cukrowy peeling wygładzi i orzeźwi skórę, a relaksujący masaż całego ciała z aromatem miętowym dogłębnie odpręży i doda energii do działania!

Special, cooling, sugar body scrub will smooth and refresh the skin. Relaxing full-body massage with mint aroma will deeply relax and boost the energy!

Rytuał pina colada (propozycja letnia) / Pina colada ritual (summer offer) 80 min | 400 PLN

Owocowy peeling całego ciała o aromacie ananasa i kokosa, w połączeniu z odprężającym masażem zapewni niezwykle doznania wprost z rajskiej plaży.

This fruity body scrub based on pineapple and coconut, together with the relaxing massage will make you feel like on the paradise beach.

Rytuał marcepanowy (propozycja zimowa) / Marzipan ritual (winter offer) 80 min | 430 PLN

Rytuał o aromacie migdałów, maku i pomarańczy rozpieści ciało, a masaż z użyciem gorących kamieni pobudzi wszystkie zmysły.

Almond, poppy seeds and orange ritual with hot stones massage will stimulate your senses and pamper the body.

Rytuał kawa i cynamon (propozycja zimowa) / Coffee & cinnamon ritual (winter offer) 80 min | 430 PLN

Kawowo-cynamonowy rytuał ujędrniający, z użyciem ciepłej świecy, ujędmi i nawilży całe ciało.

Coffee & cinnamon firming ritual with warm candle massage will smooth and moisture the whole body.

Peeling pianą savon noir i rękawicą Kessa / Full body peeling with savon noir soap and Kessa glove 30 min | 180 PLN

Peeling z użyciem marokańskiego mydła z czarnych oliwek i ziarnistej rękawicy Kessa.

Body scrub with Moroccan black olive soap and Kessa body massage glove.

Aromatyczny peeling całego ciała / Aromatic full body peeling 30 min | 160 PLN

Peeling z użyciem soli organicznej, olejów roślinnych, olejków eterycznych oraz witamin pozostawi skórę nawilżoną i odżywioną.

The body scrub with salt, plant oils, essential oils and vitamins will leave the skin moisturized and nourished.

Pielęgnacja twarzy / Face care

KATEGORIA PREMIUM / PREMIUM CATEGORY

BIOFUSION SECOND SKIN
75 min | 490 PLN

INFUSION SUPER LIFT
75 min | 490 PLN

POWER C+
60 min | 450 PLN

KATEGORIA PRO-CONTRA / PRO-CONTRA CATEGORY

PRO – VITAL
60 min | 370 PLN

PRO – LIFT
60 min | 370 PLN

CONTRA – WRINKLE
60 min | 390 PLN

PEELING KAWITACYJNY / CAVITATION PEELING

• TWARZ / FACE
15 min | 190 PLN

• TWARZ + SZYJA / FACE + NECK
20 min | 220 PLN

• TWARZ + SZYJA + DEKOLT /
FACE + NECK + NECKLINE
25 min | 250 PLN

MANDEL EXPRESS PEEL
30 min | 190 PLN

S.O.S. AROUND EYES
30 min | 180 PLN

KATEGORIA MĘSKIEJ PIELĘGNACJI / MEN'S ZONE CATEGORY

MAN – ESTHETIC
60 min | 380 PLN

S.O.S. AROUND EYES
30 min | 180 PLN

Pielęgnacja twarzy / Face care

Regulacja brwi / Eyebrow shape
15 min | 40 PLN

Henna brwi / Eyebrow henna tint
20 min | 60 PLN

Henna rzęs / Eyelash henna tint
20 min | 60 PLN

Regulacja brwi + henna brwi i rzęs / Eyebrow shape + eyebrow & eyelashes henna tint
30 min | 120 PLN

Lifting + botox + laminacja rzęs Elleebana / Elleebana lash lift
new!
30 min | 200 PLN