

Autorskie rytuały[©] / Signed Serenity Rituals[©]

by PARYSEQ HEALTH & SPA

Luksusowy Rytuał Perfumowany[®] – VIP SERVICE / *Signature Luxurious Perfumed Ritual[®] – VIP SERVICE*

80 MIN | 1300.00 ZŁ

Zanurz się w luksusowym świecie egzotycznych perfum dzięki naszemu autorskiemu rytuałowi. Inspirowany tradycyjną łaźnią turecką rytuał bardzo głęboko odżywia skórę, czyni ją miękką i jedwabistą w dotyku. Sercem zabiegu jest dedykowany, cudownie relaksujący masaż, który otula ciało zapachem arabskich perfum w olejku. Rytuał zwieńcza lampka szampana.

Immerse yourself in a luxurious world of exotic perfumes with our proprietary ritual. Inspired by the traditional hammam, the ritual very deeply nourishes the skin, makes it soft and leaves it silky to the touch. At the heart of the treatment is a dedicated, wonderfully relaxing massage that envelops the body with the scent of Arabic perfumes in oil. The ritual is topped off with a glass of champagne.

Rozszerzona wersja: z zabiegiem Global Lift (zabieg w obniżonej cenie tylko w pakiecie z rytuałem).
Enhanced version: with Global Lift treatment (treatment at reduced price only in package with ritual).

140 MIN | 1950.00 ZŁ

Rytuał Blasku Bogini[®] – NOWOŚĆ! / *Goddess's Glow Ritual[®] – NEW!*

80 MIN | 950.00 ZŁ

Poczuj się jak Bogini. Ceremonia rozbudzi wszystkie zmysły, zapewniając dobre samopoczucie, rewitalizując i harmonizując ciało i duszę. Pozostawi skórę miękką i pełną młodzieńczego blasku. Subtelny zapach perfum otuli ciało mgiełką, a złote drobinki będą mienić się w każdym świetle, dając subtelny efekt rozświetlenia. Rytuał zwieńczy kieliszek Prosecco.

Feel like a Goddess. The ceremony will awaken all the senses, providing a sense of well-being, revitalizing and harmonizing the body and soul. It will leave the skin soft and full of youthful radiance. The subtle fragrance of the perfume will wrap the body in a mist, while golden particles will shimmer in any light, giving a subtle illuminating effect. The ritual will be crowned with a Prosecco glass.

Rozszerzona wersja: z zabiegiem Aquatherm (zabieg w obniżonej cenie tylko w pakiecie z rytuałem).
Enhanced version: with AQUATHERM treatment (treatment at reduced price only in package with ritual).

140 MIN | 1530.00 ZŁ

Rytuał Męski Punkt Widzenia[®] – NOWOŚĆ! / *Men's Point Of View Ritual[®] – NEW!*

80 MIN | 950.00 ZŁ

Whisky to bardzo szanowany, dostojny trunk, często kojarzony z męskimi spotkaniami. Odrobina tego trunku podana w odpowiednim szkle sprawia, że wieczór będzie okazją do relaksu przy palecie smaków i aromatów. Aromat ten serwujemy w formie jedyne go na rynku, cudownie relaksującego rytuału, stworzonego z myślą o naturalnej pielęgnacji aktywnych i pewnych siebie mężczyzn. Rytuał zwieńcza szlanka whisky.

Whisky is a highly respected, dignified liquor, often associated with men's gatherings. A bit of this liquor served in the right glass makes the evening a chance to relax with a palette of flavors and aromas. We serve this aroma in the form of the only one on the market, a wonderfully relaxing ritual, created for the natural care of active and confident men. The ritual is crowned with a glass of whiskey.

Rozszerzona wersja: z zabiegiem SKEYNDOR MEN (zabieg w obniżonej cenie tylko w pakiecie z rytuałem).

Enhanced version: with SKEYNDOR MEN (treatment at reduced price only in package with ritual).

140 MIN | 1530.00 ZŁ

Pielęgnacja ciała / Body Mission

Peeling Savon Noir & Kessa / *Savon Noir & Kessa glove peeling*

30 MIN | 300.00 zł

Propozycja peelingu z wykorzystaniem mydła marokańskiego na bazie czarnych oliwek i ziarnistej rękawicy Kessa, oczyszcza skórę całego ciała i nadaje jej wyjątkową gładkość. Wykonywany jako samodzielny zabieg lub jako zabieg wstępny, szczególnie polecany w celu przygotowania ciała do wybranego masażu.

A suggestion for a scrub using Moroccan soap based on black olives and a grainy Kessa glove, it cleanses the skin of the entire body and gives it a smooth texture. Performed as a stand-alone treatment, or as a pre-treatment, especially recommended to prepare the body for a selected massage.

Ampulki Uniqcure / Uniqcure Ampules

Sos recovering – łagodzenie

30 MIN | 390.00 zł

Ampulka ratunkowa o działaniu łagodzącym. Redukuje przewlekłe podrażnienia skóry wrażliwej, reaktywnej, atopowej lub naczynkowej.

Rescue ampoule with a soothing effect. Reduces chronic irritation of sensitive, reactive, atopic or vascular skin.

Instant lifting – ujędrnienie

30 MIN | 400.00 zł

Ampulka liftingująca dla skóry zwiotczałej, wymagającej liftingu i poprawy owalu twarzy. Silnie napina i wzmacnia skórę, dając natychmiastowy efekt. Idealna pod makijaż.

Lifting ampoule for sagging skin in need of lifting and facial oval improvement. Powerfully tightens and strengthens the skin for an immediate effect. Ideal under makeup.

Aromatyczny peeling / Aromatic scrub

30 MIN | 300.00 zł

Zastosowanie odpowiedniej wielkości drobinek złuszczących, mieszanki olejków roślinnych, olejków eterycznych i witaminy E usuwa martwy naskórek i zanieczyszczenia, pozostawiając skórę nawilżoną i odżywioną. Wykonywany jako samodzielny zabieg lub jako zabieg wstępny, szczególnie polecany w celu przygotowania ciała do wybranego masażu.

The use of appropriately sized exfoliating particles, a blend of vegetable oils, essential oils and vitamin E removes dead skin and impurities, the skin becomes moisturized and nourished. Performed as a stand-alone treatment, or as a pre-treatment, especially recommended to prepare the body for a selected massage.

Intensive hydrating – nawilżenie

30 MIN | 390.00 zł

Intensywnie i długotrwale nawilżający koncentrat do skóry suchej i odwodnionej. Szczególnie polecany w podróży oraz w miejscach o zmiennym klimacie

Intensive and long-lasting moisturizing concentrate for dry and dehydrated skin. Particularly recommended when traveling and in places with a changeable climate

Wrinkle inhibiting - botox like

30 MIN | 400.00 zł

Intensywna ampulka przeciwzmarszczkowa do skóry z widocznymi zmarszczkami, szczególnie wokół oczu i na czole. Dla trwałych efektów lub jako kosmetyczna alternatywa dla zabiegów toksyną botulinową.

Intensive anti-wrinkle ampoule for skin with visible wrinkles, especially around the eyes and on the forehead. For sustained effects or as a cosmetic alternative to botulinum toxin treatments.

Rezerwacje / Reservations

Zachęcamy by zaplanować swoją wizytę z wyprzedzeniem, aby upewnić się, że preferowany termin jest dostępny. Rezerwacje dokonywane w dniu wizyty są możliwe do zrealizowania w zależności od dostępności. Wszystkie rezerwacje muszą być zabezpieczone numerem telefonu i danymi karty kredytowej.

We encourage you to plan your visit in advance to ensure that your preferred treatments are available. Bookings made on the day of service are based upon availability. All reservations must be secured with your phone number and credit card information.

Polityka anulowania / Cancellation Policy

1. W przypadku anulowania rezerwacji na mniej niż 3h przed umówionym zabiegiem lub nieskorzystania z zabiegu w zarezerwowanym terminie pobieramy opłatę anulacyjną w wysokości 100% wartości zabiegu.
2. W trosce o komfort Państwa i pozostałych gości prosimy o przybycie do Lobby SPA na min. 5-10 min przed planowanym zabiegiem. Jeśli pojawią się Państwo z opóźnieniem zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia jego ceny.

1. *If a booking is cancelled less than 3h before the booked treatment or if a treatment is not used on the booked date, we charge a cancellation fee of 100% of the treatment value.*
2. *For your comfort and that of other guests, please arrive in the SPA lobby at least 5-10 minutes before your scheduled treatment. If you arrive late, the treatment may be shortened without any reduction in price.*

Sheraton Grand Krakow
ul. Powiśle 7
31-101 Kraków, Polska
T: 48-12-662-1000
F: 48-12-662-1100

Przed rozpoczęciem usługi / Prior to the Service

1. Aby w pełni doświadczyć terapeutycznych korzyści z sauny, sugerujemy przybycie na 30-60 minut przed rozpoczęciem usługi.
2. Strefa SPA jest miejscem ciszy, relaksu i odprężenia, dlatego prosimy o zachowanie ciszy, powstrzymanie się od głośnie rozmów i nieużywanie telefonów komórkowych.
3. Przed rozpoczęciem usługi prosimy powiadomić masażystę o obszarach, na których chcieliby Państwo się skupić oraz o obszarach, których należy unikać. W trakcie usługi, prosimy nie wahać się powiedzieć terapeutcie w przypadku poczucia dyskomfortu.
4. Korzystanie z usług strefy SPA wymaga uprzedniego pełnego wypełnienia i podpisania ankiety zdrowotnej i jest równoznaczne ze złożeniem przez Klienta oświadczenia, iż nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania zabiegu. Personel nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje zabiegów, wykonanych pomimo istniejących przeciwwskazań, które nie zostały ujawnione. Pracownik SPA ma prawo odmówić wykonania zabiegu, jeżeli wystąpi przeciwwskazanie do jego wykonania.
5. Zastrzega się prawo do przerwania zabiegu przez pracownika SPA jeżeli spotka się on z niestosownym zachowaniem Klienta.

1. *In order to fully experience the therapeutic benefits of the sauna, we suggest arriving 30-60 minutes before the start of the service.*
2. *The spa area is a place of silence, relaxation and indulgence, so please be quiet, refrain from loud conversations and do not use mobile phones.*
3. *Prior to the start of your service, please tell your therapist the areas you would like to focus on and any areas to be avoided. During your service, please do not hesitate to tell the therapist if you feel any discomfort.*
4. *Using of the services of the SPA area requires prior filling and signing of a health questionnaire and is equal to the Customer's declaration that there are no health contraindications to perform the treatment. The staff is not responsible for the consequences of treatments performed in spite of existing contraindications that have not been disclosed. A SPA employee has the right to refuse to perform a treatment if there is a contraindication to its performance.*
5. *The right is reserved to interrupt the treatment by a SPA employee if he/she encounters inappropriate behavior of the Client.*



Spa Treatment Menu



