



SHERATON
GRAND
Krakow

Spa Treatment Menu

ul. Powiśle 7
31-101 Kraków, Polska
T: 48-12-662-1000
F: 48-12-662-1100



REZERWACJE

Zachęcamy by zaplanować swoją wizytę z wyprzedzeniem, aby upewnić się, że preferowany termin jest dostępny. Rezerwacje dokonywane w dniu wizyty są możliwe do zrealizowania w zależności od dostępności. Wszystkie rezerwacje muszą być zabezpieczone numerem telefonu i danymi karty kredytowej.

POLITYKA ANULOWANIA

1. W przypadku anulowania rezerwacji na mniej niż 3h przed umówionym zabiegiem lub nieskorzystania z zabiegu w zarezerwowanym terminie pobieramy opłatę anulacyjną w wysokości 100% wartości zabiegu.
2. W trosce o komfort Państwa i pozostałych gości prosimy o przybycie do Lobby SPA na min. 5-10 min przed planowanym zabiegiem. Jeśli pojawią się Państwo z opóźnieniem zabieg może zos

PRZED ROZPOCZĘCIEM USŁUGI

1. Aby w pełni doświadczyć terapeutycznych korzyści z sauny, sugerujemy przybycie na 30-60 minut przed rozpoczęciem usługi.
2. Strefa SPA jest miejscem ciszy, relaksu i odprężenia, dlatego prosimy o zachowanie ciszy, powstrzymanie się od głośnych rozmów i nieużywanie telefonów komórkowych.
3. Przed rozpoczęciem usługi prosimy powiadomić masażystę o obszarach, na których chcieliby Państwo się skupić oraz o obszarach, których należy unikać. W trakcie usługi, prosimy nie wahać się powiedzieć terapeucie w przypadku poczucia dyskomfortu.
4. Korzystanie z usług strefy SPA wymaga uprzedniego pełnego wypełnienia i podpisania ankiety zdrowotnej i jest równoznaczne ze złożeniem przez Klienta oświadczenia, iż nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania zabiegu. Personel nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje zabiegów, wykonanych pomimo istniejących przeciwwskazań, które nie zostały ujawnione. Pracownik SPA ma prawo odmówić wykonania zabiegu, jeżeli wystąpi przeciwwskazanie do jego wykonania.
5. Zastrzega się prawo do przerwania zabiegu przez pracownika SPA jeżeli spotka się on z niestosownym zachowaniem Klienta

Sheraton Grand Krakow

ul. Powiśle 7

31-101 Kraków, Polska

T: 48-12-662-1000

F: 48-12-662-1100

Pielęgnacja ciała

Peeling Savon Noir & Kessa

30 MIN | 300.00 zł

Propozycja peelingu z wykorzystaniem mydła marokańskiego na bazie czarnych oliwek i ziarnistej rękawicy Kessa, oczyszcza skórę całego ciała i nadaje jej wyjątkową gładkość. Wykonywany jako samodzielny zabieg lub jako zabieg wstępny, szczególnie polecany w celu przygotowania ciała do wybranego masażu.

Aromatyczny peeling

30 MIN | 300.00 zł

Zastosowanie odpowiedniej wielkości drobinek złuszczących, mieszanki olejków roślinnych, olejków eterycznych i witaminy E usuwa martwy naskórek i zanieczyszczenia, pozostawiając skórę nawilżoną i odżywioną. Wykonywany jako samodzielny zabieg lub jako zabieg wstępny, szczególnie polecany w celu przygotowania ciała do wybranego masażu.

Ampułki Uniqcure

Sos recovering – łagodzenie

30 MIN | 390.00 zł

Ampułka ratunkowa o działaniu łagodzącym. Redukuje przewlekłe podrażnienia skóry wrażliwej, reaktywnej, atopowej lub naczynkowej.

Intensive hydrating – nawilżenie

30 MIN | 390.00 zł

Intensywnie i długotrwale nawilżający koncentrat do skóry suchej i odwodnionej. Szczególnie polecany w podróży oraz w miejscach o zmiennym klimacie.

Instant lifting – ujędrnienie

30 MIN | 400.00 zł

Ampułka liftingująca dla skóry zwiotczalej, wymagającej liftingu i poprawy owalu twarzy. Silnie napina i wzmacnia skórę, dając natychmiastowy efekt. Idealna pod makijaż.

Wrinkle inhibiting - botox like

30 MIN | 400.00 zł

Intensywna ampułka przeciwzmarszczkowa do skóry z widocznymi zmarszczkami, szczególnie wokół oczu i na czole. Dla trwałych efektów lub jako kosmetyczna alternatywa dla zabiegów toksyną botulinową.

Sheraton Grand Krakow

ul. Powiśle 7

31-101 Kraków, Polska

T: 48-12-662-1000

F: 48-12-662-1100

Signed Serenity Rituals©

by PARYSEQ HEALTH & SPA

Luksusowy Rytuał Perfumowany© – VIP SERVICE

80 MIN | 1300.00 zł

Zanurz się w luksusowym świecie egzotycznych perfum dzięki naszemu autorskiemu rytuałowi. Inspirowany tradycyjną łaźnią turecką rytuał bardzo głęboko odżywia skórę, czyni ją miękką i jedwabistą w dotyku. Sercem zabiegu jest dedykowany, cudownie relaksujący masaż, który otula ciało zapachem arabskich perfum w olejku. Rytuał zwieńcza lampka szampana.

Rozszerzona wersja: z zabiegiem Global Lift (zabieg w obniżonej cenie tylko w pakiecie z rytuałem).z rytuałem).

140 MIN | 1950.00 zł

Rytuał Blasku Bogini© – NOWOŚĆ!

80 MIN | 950.00 zł

Poczuj się jak Bogini. Ceremonia rozbudzi wszystkie zmysły, zapewniając dobre samopoczucie, rewitalizując i harmonizując ciało i duszę. Pozostawi skórę miękką i pełną młodzieńczego blasku. Subtelny zapach perfum otuli ciało mgiełką, a złote drobinki będą mienić się w każdym świetle, dając subtelny efekt rozświetlenia. Rytuał zwieńczy kieliszek Prosecco.

Rozszerzona wersja: z zabiegiem Aquatherm (zabieg w obniżonej cenie tylko w pakiecie z rytuałem).

140 MIN | 1530.00 zł

Rytuał Męski Punkt Widzenia© – NOWOŚĆ!

80 MIN | 950.00 zł

Whisky to bardzo szanowany, dostoyny trunek, często kojarzony z męskimi spotkaniami. Odrobina tego trunku podana w odpowiednim szkle sprawia, że wieczór będzie okazją do relaksu przy paleniu smaków i aromatów. Aromat ten serwujemy w formie jedyne go na rynku, cudownie relaksującego rytuału, stworzonego z myślą o naturalnej pielęgnacji aktywnych i pewnych siebie mężczyzn. Rytuał zwieńcza szlanka whisky.

Rozszerzona wersja: z zabiegiem SKEYNDOR MEN (zabieg w obniżonej cenie tylko w pakiecie z rytuałem).

140 MIN | 1530.00 zł

Sheraton Grand Krakow

ul. Powiśle 7

31-101 Kraków, Polska

T: 48-12-662-1000

F: 48-12-662-1100

Masaże Relaksacyjne

Kokosowy masaż głęboko odprężający

60 MIN | 500.00 zł

Stosowanie ciepłego oleju kokosowego w połączeniu z odpowiednimi technikami masażu relaksacyjnego to idealny sposób na zmniejszenie dyskomfortu spowodowanego długą podróżą, odzyskanie utraconej energii i poprawę jakości snu.

Masaż ciepłą świecą

60 MIN | 530.00 zł

Masaż jest doskonale relaksujący, a ciepło i zapach aromatycznego masła Shea w specjalnej świecy do masażu działają kojąco na wszystkie zmysły. Skóra staje się głęboko nawilżona, aksamitna i gładka w dotyku.

Masaż twarzy

30MIN | 390.00 zł

Jest to masaż twarzy z elementami pracy na szyi i dekolcie. Połączenie technik relaksacji mięśni, drenażu, liftingu oraz akupresury daje niepowtarzalny efekt kosmetyczny, odmładzający i odprężający

Rozszerzona wersja: ze spersonalizowaną ampułką Uniqure (ampułka w obniżonej cenie tylko w pakiecie z masażem twarzy).

45 MIN | 710.00 zł

Masaż gorącymi kamieniami

60 MIN | 530.00 zł

Luksusowy zabieg łączący masaż z użyciem gładkich, rozgrzanych kamieni bazaltowych. Ciepło rozgrzanych kamieni wnika w mięśnie, delikatnie usuwając napięcie i zmęczenie oraz stymulując procesy samoleczenia organizmu.

Masaż orientalny – NOWOŚĆ!

60 MIN | 550.00 zł

Masaż relaksacyjny będący kompozycją technik orientalnych wywodzących się z naturalnych praktyk tajskich. Wykonywany jest serią harmonijnych ruchów z elementami gimnastyki biernej. Łagodzi napięcie i sztywność mięśni oraz delikatnie relaksuje, otulając szlachetnym zapachem bursztynowo-orientalnych olejków.

Sheraton Grand Krakow

ul. Powiśle 7

31-101 Kraków, Polska

T: 48-12-662-1000

F: 48-12-662-1100

Masaż stóp

45 MIN | 410.00 zł

Wykonanie masażu stóp to jeden z najprzyjemniejszych sposobów na relaks, przynosi natychmiastowe korzyści dla spiętych mięśni, odpręża, uspokaja i wycisza. Ma również właściwości lecznicze, ponieważ w stopach znajdują się punkty zwane refleksami. Praca na refleksach stóp powoduje usunięcie toksyn blokujących kanały energetyczne i osiągnięcie naturalnego stanu równowagi.

Masaż aromaterapeutyczny

60 MIN | 540.00 zł

Głęboko relaksujący masaż, który przeniesie Cię na kolejny poziom odprężenia dzięki zastosowaniu specjalnych, indywidualnie dobranych olejków aromaterapeutycznych oraz delikatnych technik manualnych. Zastosowane olejki eteryczne wchłaniają się przez skórę i krążą po całym organizmie, uwalniając swoje właściwości relaksujące i lecznicze. To Ty wybierzesz zapach dostosowany do Twoich potrzeb, a on poprowadzi Cię bliżej Nirwany, niż kiedykolwiek mogłyby to zrobić Twoje stopy.

Masaże Terapeutyczne

Masaż tkanek głębokich – BESTSELLER

30 MIN | 390.00 zł 60 MIN | 530.00 zł

Metoda precyzyjnego rozluźniania utrzymujących się nieprawidłowych napięć w ciele człowieka. Każdy ruch wykonywany jest bardzo powoli, z ogromną precyzją i odpowiednio dobraną siłą nacisku. Masaż tkanek głębokich jest bardzo skuteczny i efektywny, a jego rezultaty zauważalne są już po krótkiej sesji.

Firmowy masaż terapeutyczny© – BESTSELLER

30 MIN | 410.00 zł 60 MIN | 550.00 zł

Autorski masaż łączący w sobie elementy wschodnich i zachodnich metod pracy z ciałem, jak: masaż tkanek głębokich, uwalnianie dysfunkcji powięzi i terapię punktów spustowych, z technikami masażu tajskiego i shiatsu. Jego wyjątkowość polega na tym, że terapeuta „słucha” ciała klienta i reaguje na reakcje mięśni i powięzi. Polecany przy bólach przewlekłych. Moc uzdrawiania odczuwana jest stopniowo w strukturach powierzchniowych i głębokich, bez znacznego przekraczania granicy bólu, aby dopasować się do indywidualnych potrzeb klienta.

Sheraton Grand Krakow

ul. Powiśle 7

31-101 Kraków, Polska

T: 48-12-662-1000

F: 48-12-662-1100

Masaż prenatalny

60 MIN | 500.00 zł

Masaż prenatalny to przyjemna terapia, całkowicie bezpieczna dla mamy i dziecka, wyraźnie poprawiająca stan fizyczny i psychiczny kobiety w ciąży. Powolne, płynne ruchy masażu łagodzą wiele dolegliwości ciążowych, takich jak obrzęki stóp i nóg czy obolałe ramiona i kręgosłup, bóle głowy. Masaż przygotowuje również organizm do wysiłku porodowego i pozwala na szybki powrót do formy po porodzie.

Masaż antystresowy z CBD – NOWOŚĆ!

60 MIN | 530.00 zł

Masaż o średniej sile obejmujący głównie plecy, ramiona i szyję, jest najodpowiedniejszym wyborem dla osób prowadzących szybki i zabiegany tryb życia, skłonnych do częstych sytuacji nerwowych i żyjących w ciągłym wysokim poziomie stresu. Dobrze znane zalety zabiegu masażu uzupełniają rewelacyjne i naukowo udowodnione właściwości oleju konopnego CBD. Olejek ten szczególnie polecany jest osobom zmagającym się z depresją, atakami paniki, nerwicami czy problemami ze snem.

Firmowy masaż głowy ZEN – NOWOŚĆ!

30 MIN | 410.00 zł

Zen definiuje się jako „spokojny umysł”. Przekazywana z pokolenia na pokolenie wschodnia praktyka dobrego dotyku w tym masażu koncentruje się na górnej części pleców, ramionach, szyi i głowie, czyli obszarach, które szczególnie kumulują napięcie, problemy i stres. Zanurz się w silnie relaksującym masażu głowy, aby złagodzić ból głowy, poprawić sen, zdrowie skóry głowy, jasność umysłu, rozluźnienie mięśni szyi i ramion oraz ogólne samopoczucie. Masaż stanowi doskonałe zakończenie wielu oferowanych masażów.

Rozszerzona wersja: rytuał olejowania włosów indywidualnie dobranym olejkami + IR + EMS

140 MIN | 1530.00 zł

Zabiegi na Twarz

Global Lift

60 MIN | 720.00 zł

Innowacyjna strategia przeciwzmarszczkowa o szerokim spektrum działania, mająca na celu zmianę kształtu twarzy, odzyskanie owalu i łagodzenie podwójnego podbródka powstałego w wyniku obniżenia napięcia tkanek skóry dojrzałej. Celem terapii GLOBAL LIFT jest usprawnienie pracy komórek wykazujących spowolniony metabolizm, odpowiedzialnych za osłabienie tkanek, utratę elastyczności oraz sprężystości skóry dojrzałej.

Aquatherm

60 MIN | 650.00 zł

Aquatherm to gama produktów stworzonych na bazie francuskiej wody termalnej. Ich codzienne stosowanie pozwala na głębokie nawilżenie i normalizację wrażliwej skóry. Specjalnie dobrane substancje aktywne pozwalają poprawić komfort skóry oraz pomagają zmniejszyć zaczerwienienia i uczucie podrażnienia.

Power retinol

60 MIN | 620.00 zł

Profesjonalny zabieg mający na celu odmłodzenie skóry i przeciwdziałanie efektom starzenia wywołanym naturalnymi procesami biologicznymi lub działaniem promieni słonecznych. Wygładza zmarszczki i drobne linie, wyrównuje kolor skóry, dzięki stopniowemu złuszczeniu warstwy rogowej naskórka. Pobudza odnowę komórkową i działa silnie antyoksydacyjnie, niwelując szkodliwe działanie wolnych rodników.

Clear balance

60 MIN | 630.00 ZŁ

Linia przeznaczona jest do normalizacji 3 głównych przyczyn trądziku: łojotoku, nadmiernego rogowacenia i stanów zapalnych. Ekstrakt z astragalusa, kwas ursolowy i bakuchiol skutecznie regulują nadmierne wydzielanie sebum, a specjalny kompleks peptydów i substancji roślinnych o działaniu przeciwzapalnym zwiększa odporność skóry na bakterie chorobotwórcze, zapobiegając rozwojowi zmian trądzikowych.

Skeyndor Men

60 MIN | 650.00 zł

Produkty linii SKEYNDOR MEN opracowane zostały w oparciu o kompozycję składników o działaniu wygładzającym, nawilżającym i wzmacniającym. Właściwości krzemu organicznego wspomagają odnowę tkanek i chronią przed mikrourazami powstałymi podczas golenia. Odmładzająca witamina C widocznie rozjaśnia i poprawia napięcie tkanek skóry, opóźniając procesy starzenia.

Corrective

80 MIN | 750.00 zł

Nowoczesny zabieg polecany dla skóry z głębokimi zmarszczkami i widocznymi oznakami starzenia. Innowacyjne połączenie trzech mechanizmów działania – biologicznego peelingu, wypełnienia i głębokiego relaksu – zapewnia intensywne wygładzenie nawet najgłębszych zmarszczek. Stanowi kosmetyczną alternatywę lub idealne uzupełnienie zabiegów medycyny estetycznej. Dzięki temu zmarszczki znikają stopniowo i naturalnie już od pierwszych sesji, a skóra jest wygładzona, rozświetlona i wypoczęta.